



OBČINA KOMEN
župan

Številka: 410-0006/2025-2
Datum: 4. 3. 2025

OBČINA KOMEN OBČINSKI SVET

Na podlagi 30. člena Statuta Občine Komen (Uradni list RS, št. 80/09, 39/14, 39/16) vam v obravnavo in sprejem pošiljam

Predlog Letnega programa izobraževanja odraslih v Občini Komen za leto 2025

Obrazložitev:

Zakon o izobraževanju odraslih (Uradni list RS, št. 6/18, 189/20 – ZFRO in 16/24 – ZOsn-K; v nadaljevanju: ZIO-1) določa javni interes na področju izobraževanja odraslih in način njegovega uresničevanja na področju izobraževalnih programov in dejavnosti za odrasle.

Zakonodajo na področju izobraževanja odraslih dopolnjuje Resolucija Nacionalnega programa izobraževanja odraslih v Republiki Sloveniji za obdobje 2022 – 2030 (Uradni list RS, št. 49/22; v nadaljevanju: ReNPIO22-30) kot temeljni strateški dokument, ki pokriva izobraževanje odraslih v Republiki Sloveniji in je podlaga za načrtovanje razvoja in izvajanja aktivnosti izobraževanja odraslih na nacionalni in lokalni ravni.

Na podlagi 51. člena ZIO-1 sprejme lokalna skupnost letni program izobraževanja odraslih z namenom ustvarjanja pogojev za izobraževanje odraslih in drugih dejavnosti, pomembnih za razvoj in kakovost življenja njenih občanov. V letnem programu se na podlagi zakona opredelijo cilji in kazalniki na letni ravni, ukrepi (programi) po prednostnih področjih, obseg sredstev, ki se zagotovijo v občinskem proračunu za izvajanje letnega programa, pristojen organ lokalne uprave za izvedbo letnega programa in spremljanje izvajanja letnega programa.

Programi izobraževanja odraslih zagotavljajo vključenost odraslih v vseživljenjsko učenje, zagotavljajo dvig splošne izobrazbenosti prebivalcev, višjo raven znanj, večjo zaposljivost in s tem višjo kakovost življenja.

Občinskemu svetu predlagam, da sprejme predlog Letnega programa izobraževanja odraslih v Občini Komen za leto 2025 v predlagani vsebini.

V skladu z 62. členom Poslovnika Občinskega sveta Občine Komen (Uradni list RS, št. 80/09, 39/14) bo predlog letnega programa pred sejo občinskega sveta obravnaval Odbor za negospodarstvo in družbene dejavnosti.

Pripravil(a):
Soraja Balantič
višja svetovalka II

mag. Erik Modic
župan



Priloga:

- predlog sklepa,
- predlog Letnega programa izobraževanja odraslih v Občini Komen za leto 2025.



Občina Komen
Občinski svet
Komen 86
6223 Komen

Številka:

Datum:

Na podlagi 16. člena Statuta Občine Komen (Ur. l. RS 80/09, 39/14, 39/16) je občinski svet Občine Komen na svoji _____. redni seji, dne _____ sprejel naslednji

SKLEP

1.

Sprejme se Letni program izobraževanja odraslih v Občini Komen za leto 2025.

2.

Ta sklep velja takoj.

mag. Erik Modic
župan

Številka:
Datum:

Na podlagi 51. člena Zakona o izobraževanju odraslih (Uradni list RS, št. 6/18, 189/20 – ZFRO in 16/24 – ZOsn-K) in 16. člena Statuta Občine Komen (Uradni list RS, št. 80/09, 39/14, 39/16) je Občinski svet Občine Komen na ----- seji dne ----- sprejel

LETNI PROGRAM IZOBRAŽEVANJA ODRASLIH V OBČINI KOMEN ZA LETO 2025

1. UVOD

Vseživljenjsko učenje je ključno za osebno rast, saj posameznikom omogoča pridobivanje novih znanj in veščin skozi celotno življenje. Prav tako pomaga pri prilagajanju hitrim spremembam na trgu dela, kar povečuje zaposlitvene možnosti in karierni razvoj. Poleg tega vseživljenjsko učenje krepi socialne vezi in prispeva k bolj povezani in napredni skupnosti.

Programi izobraževanja odraslih zagotavljajo vključenost odraslih v vseživljenjsko učenje, zagotavljajo dvig splošne izobraženosti prebivalcev, višjo raven znanj, večjo zaposljivost in s tem višjo kakovost življenja.

Na podlagi 51. člena Zakona o izobraževanju odraslih (Uradni list RS, št. 6/18; v nadaljevanju ZIO-1) sprejme lokalna skupnost letni program izobraževanja odraslih z namenom ustvarjanja pogojev za izobraževanje odraslih in drugih dejavnosti, pomembnih za razvoj in kakovost življenja njenih občanov.

V letnem programu se na podlagi zakona opredelijo:

- cilji in kazalniki na letni ravni,
- ukrepi (programi) po prednostnih področjih,
- obseg sredstev, ki se zagotovi v občinskem proračunu za izvajanje letnega programa,
- pristojen organ lokalne uprave za izvedbo letnega programa in
- način spremljanja izvajanja letnega programa.

Zakon o izobraževanju odraslih ureja izobraževanje po izobraževalnih programih za odrasle, na podlagi katerih se ne pridobi javnoveljavna izobrazba, razen izobrazba po programu za osnovno šolo za odrasle. Zakonodajo na področju izobraževanja odraslih dopolnjuje »Resolucija Nacionalnega programa izobraževanja odraslih v Republiki Sloveniji za obdobje 2022 –2030« (Uradni list RS, št. 90/13 in 6/18 –ZIO-1; v nadaljevanju: ReNPIO22-30). Gre za temeljni strateški dokument, ki pokriva izobraževanje odraslih v Republiki Sloveniji in je podlaga za načrtovanje razvoja in izvajanja aktivnosti izobraževanja odraslih na nacionalni in lokalni ravni.

2. CILJI

Z Letnim programom izobraževanja odraslih v občini Komen za leto 2025 se določajo izobraževalni programi in dejavnosti, ki bodo v letu 2025 sofinancirani iz proračuna občine Komen. Cilji programa izobraževanja odraslih na lokalni ravni sledijo ciljem izobraževanja odraslih v Sloveniji, ki so opredeljeni tudi v ZIO-1 ReNPIO22-30. Ti so :

- Povečati vključenost odraslih v VŽU.
- Zvišati raven temeljnih zmožnosti in izboljšati splošno izobraženost odraslih.
- Zvišati izobrazbeno raven odraslih.
- Povečati usposobljenost prebivalstva za uspešno odzivanje na potrebe trga dela.
- Okrepiti razvoj in raziskave na področju izobraževanja odraslih.

- Izboljšati in okrepiti dejavnosti na področju izobraževanja odraslih¹.

3. UKREPI (PROGRAMI) IN KAZALNIKI PO PREDNOSTNIH PODROČJIH

Iz Letnega programa izobraževanja odraslih so razvidni:

- opisi programov,
- predviden obseg sredstev,
- viri financiranja ter
- kazalniki spremljanja posameznih programov (predvideno število vključenih udeležencev, pričakovani učinki programa).

Program je pripravljen v sodelovanju z Ljudsko univerzo Sežana, katere ustanoviteljica je Občina Sežana.

3.1. Usposabljanje in izobraževanje za potrebe občanov

3.1.1 Programi prepoznani, kot koristni za občane

Vrtnarske delavnice (sklop treh delavnic)

Opis programa:

V treh praktičnih srečanjih udeleženci pridobijo pomembne informacije in veščine, ki jim bodo pomagale ustvariti zdrav, ploden in ekološki vrt.

- **Pridelava semen in vzgoja lastnih sadik**
Tehnike pridelave kakovostnih semen in kako izbrati primerne sorte za vrt.
Koraki za vzgojo zdravih sadik od semena do presajanja na vrt.
Pomen izbire sort glede na podnebne razmere in vrtnarske cilje.
- **Prepoznavanje in naravno zatiranje rastlinskih bolezn**
Obvladovanje bolezni, kot so plesen, rja, različne gnilobe, in drugi pogosti problemi na vrtu. Naravne metode za preprečevanje in zdravljenje bolezni, vključno z uporabo zeliščnih in drugih naravnih pripravkov. Pomen pestrost rastlin za zmanjšanje tveganja za bolezni.
- **Izdelava zeliščnega mazila**
Kako pripraviti lastno zeliščno mazilo za nego kože in telo.
Uporaba zdravih rastlin, ki jih lahko gojite na svojem vrtu (npr. ognjič, sivka, preslica, žajbelj). Postopek nabiranja, sušenja in priprave mazila.

Predviden obseg sredstev: 1.570,00EUR/ 3 srečanja po 4 - 5 šolskih ur

Predvideno število vključenih udeležencev: 10 – 15 vključenih udeležencev, 12 - 15 šolskih ur.

Pričakovani učinki programa: Povečati zavedanje o trajnostnem vrtnarjenju. Usposobiti udeležence za samostojno pridelavo hrane z uporabo naravnih metod. Udeleženci bodo po koncu delavnic opremljeni z vsemi potrebnimi znanji in orodji za ustvarjanje lastnega zdravega vrta. Pridobitev novih znanj s področja vrtnarjenja in sadjarstva, prispevek k zdravemu načinu življenja

¹ Dejavnosti v izobraževanju odraslih zagotavljajo podporo udeležencem, izvajalcem, strokovnjakom v razvojni dejavnosti in raziskavah in urejevalcem politike; dopolnjujejo programsko ponudbo in so umeščene med prednostna področja.

Ciljne skupine: Delavnice so primerne za vse, ki se želijo naučiti vrtnariti na naraven in trajnosten način.

Delavnice peke (sklop štirih delavnic)

Opis programa:

Udeleženci se naučijo različnih veščin priprave domačih jedi in pijač, ki so pripravljene po tradicionalnih metodah. Delavnice so zasnovane tako, da vključujejo tako osnovne kuharske spretnosti kot tudi bolj specifične tehnike, s poudarkom na domači, ekološki in tradicionalni pripravi hrane.

- **Priprava pustnih krofov**

Priprava domačih pustnih krofov, priljubljene slaščice v času pusta.

Postopek priprave testa, oblikovanja in cvrtja krofov ter priprave nadevov (marmelada, čokolada, vanilja). Delo z različnimi vrstami test in nasveti za doseg rahlih in sočnih krofov.

- **Priprava sadnih sokov in sirupov**

Udeleženci se naučijo pripravljati sveže sadne sokove in sirupe iz lokalno pridelanega sadja. Tehnike shranjevanja sokov in sirupov ter njihova prednost pred industrijsko pridelanimi pijačami. Priprava naravnih pijač, ki bodo polne okusa in hranljivih snovi.

- **Priprava čaja iz domačih zelišč in priprava pustnih štravb**

Naučijo se, kako pripraviti domače čaje iz zelišč, kot so kamilica, melisa, meta in druge. Priprava zdravilnih zeliščnih mešanic ter njihove koristi za zdravje.

Poseben poudarek je na pripravi pustnih štravb, tradicionalne pustne sladice, ki so priljubljena jed v času pusta.

- **Peka kruha z drožmi**

Udeleženci se naučijo priprave kruha z drožmi, ki je bolj zdrav in polnejšega okusa v primerjavi s klasičnim kruhom. Postopek priprave in negovanja droži ter peka kruha v pečici ali na krušni peki. Nasveti za obvladovanje različnih vrst moke, fermentacije in oblikovanja kruha.

Predviden obseg sredstev: 2.550,00 EUR/ 4 srečanja po 4 - 5 šolskih ur

Predvideno število vključenih udeležencev: 10 - 15 vključenih udeležencev, 16 - 20 šolskih ur.

Pričakovani učinki programa: Pridobitev novih znanj s področja priprave hrane in pijače, prispevek k zdravemu načinu življenja

Ciljne skupine: Povečati kulinarčne spretnosti udeležencev in njihovo samozaupanje pri pripravi domače hrane. Ohranjati in širiti slovenske kulinarčne tradicije. Poudariti pomen lokalnih, sezonskih in ekoloških sestavin pri pripravi hrane.

Po zaključku delavnic bodo udeleženci obvladali osnove priprave tradicionalnih jedi in pijač, kar jim bo omogočilo, da bodo te veščine lahko uporabili v svojem vsakdanjem življenju ali ob posebnih priložnostih.

Delavnica uporabe pametnega telefona

Opis programa:

Na delavnici bodo udeleženci pridobili osnovna in napredna znanja za učinkovito uporabo pametnega telefona. Program je zasnovan tako, da bo udeležencem pomagal razumeti in izkoristiti vsakodnevne funkcionalnosti pametnih telefonov, izboljšal njihovo digitalno pismenost ter omogočil večjo samostojnost pri uporabi različnih aplikacij in storitev.

- **Uporaba Google Zemljevide**
Kako najti točno lokacijo na zemljevidu, iskanje poti in načrtovanje poti do cilja (hoja, vožnja, javni prevoz).
Pomoč pri navigaciji v neznanih krajih in spremljanje prometa v realnem času.
Shranjevanje priljubljenih mest in ustvarjanje oznak za hitro dostopanje.
- **Komunikacijska orodja (Whatsapp)**
Osnovna uporaba WhatsApp-a za pošiljanje besedilnih sporočil, slik, videov in glasovnih sporočil.
Uporaba WhatsApp klicev (glasovni in video klici) za preprosto komunikacijo z družino in prijatelji.
Ustvarjanje skupinskih klepetov in uporaba nalepk, emoji-jev in drugih dodatkov.
Nastavitve zasebnosti in varnosti v aplikaciji (zaklepanje aplikacije, obveščanje o novih sporočilih).
- **Osnove digitalne fotografije**
Kako uporabljati fotoaparata na pametnem telefonu za kakovostne fotografije.
Nastavitve za prilagoditev svetlosti, ostrine in kontrasta fotografij.
Osnovni nasveti za fotografiranje (kompozicija, svetloba, uporaba različnih načinov fotografiranja).
Kako urejati in deliti fotografije preko aplikacij, kot so Google Fotos, Instagram ali Facebook.
- **Uporabna znanja po želji udeležencev**
Odgovori na specifična vprašanja in nasveti za boljšo uporabo telefona v vsakdanjem življenju.
Pomoč pri uporabi drugih aplikacij (npr. e-pošta, nakupovanje, socialna omrežja, koledarji, opomniki).
Pomoč pri nastavitvah telefona in prilagajanju uporabniškega vmesnika za večjo enostavnost.

Predviden obseg sredstev: 745,00 EUR/ 3 srečanja po 3 šolske ure

Predvideno število vključenih udeležencev: 10 - 12 vključenih udeležencev 9 šolskih ur.

Pričakovani učinki programa: Omogočiti udeležencem, da postanejo samozavestni pri uporabi pametnega telefona in osnovnih aplikacij. Udeležencem pomagati pri uporabi komunikacijskih orodij, kot je WhatsApp, ter drugih vsakodnevnih funkcij telefona. Nuditi pomoč pri reševanju morebitnih težav in prilagoditvi telefona potrebam uporabnikov.

Po zaključku delavnice bodo udeleženci boljše razumeli možnosti svojega pametnega telefona in se bodo lažje spopadali z različnimi nalogami, ki jih ta ponuja.

Ciljne skupine: Delavnica je namenjena vsem, ki želijo izboljšati svoje znanje uporabe pametnih telefonov, predvsem tistim, ki so začetniki ali srednje izkušeni uporabniki. Udeleženci, ki želijo povečati svojo digitalno pismenost in si pridobiti praktične veščine za vsakodnevno uporabo tehnologije.

Delavnice za boljši spomin, zabavo in spodbujanje branja

Opis programa:

Delavnice so posebej zasnovane za ohranjanje in izboljšanje kognitivnih sposobnosti, preprečevanje upadanja spomina ter spodbujanje možganske aktivnosti na način, ki spodbuja dolgoročno duševno zdravje. Z rednim izvajanjem lahko udeleženci razvijejo boljše sposobnosti pomnjenja, hkrati pa uživajo v ustvarjalnem procesu, branju in učenju. Delavnica vključuje aktivnosti, ki so prilagojene njihovim sposobnostim, interesom in ciljem.

Predviden obseg sredstev: 525,00 EUR/ 5 srečanj po 1 šolsko uro

Predvideno število vključenih udeležencev: 10 - 12 vključenih udeležencev, 5 šolskih ur.
Pričakovani učinki programa: Cilj delavnice je izboljšati sposobnost spomina, hkrati pa spodbujati ljubezen do branja in izboljšanje bralnih navad.

Ciljne skupine: Delavnica je namenjena vsem, ki želijo izboljšati spomin in preprečiti demenco.

Delavnica refleksionske masaže stopal

Opis programa:

Refleksna masaža stopal je terapevtska tehnika, ki temelji na ideji, da so določene točke na stopalih povezane z različnimi deli telesa. S pritiskanjem na te točke (refleksne cone) lahko stimuliramo različne organe in sisteme v telesu ter spodbudimo njihovo delovanje, izboljšamo prekrvavitev, sprostimo napetosti in spodbudimo samozdravljenje. Delavnica je zasnovana tako, da udeležencem predstavi osnovne tehnike refleksne masaže, ki jih lahko uporabijo sami ali pa pri nekom drugem.

Teme:

Uvod v refleksno masažo stopal.
Anatomija stopal in refleksne cone.
Osnovne tehnike refleksne masaže stopal.
Praktične vaje: Masaža stopal.

Predviden obseg sredstev: 850,00 EUR/ 3 srečanja po 3 šolske ure

Predvideno število vključenih udeležencev: 10 - 12 vključenih udeležencev, 9 šolskih ur.
Pričakovani učinki programa: Udeleženci pridobijo znanje o refleksnih conah na stopalih in njihovem pomenu za zdravje. Naučili se bodo osnovnih tehnik refleksne masaže, ki jih bodo lahko uporabljali na sebi ali pri drugih. Povečali bodo zavedanje o tem, kako refleksna masaža lahko vpliva na fizično in čustveno ravnovesje.

Po zaključku delavnice bodo udeleženci izvajali refleksno masažo in razumeli njene koristi za telo in um, ter jo lahko redno uporabljali kot tehniko za sprostitev in izboljšanje svojega zdravja.

Ciljne skupine: Delavnica je primerna za vse, ki želijo izboljšati svoje splošno počutje, zmanjšati stres, lajšati bolečine ali preprosto izboljšati zdravje skozi naravne metode. Primerno je tudi za tiste, ki želijo razširiti svoje znanje o alternativnih zdravljenjih, kot tudi za tiste, ki iščejo načine za sprostitev po napornem dnevu.

Nadaljevanje delavnice ličenja - praktični del

Opis programa:

Udeleženci se naučijo, kako prilagoditi ličenje glede na različne dogodke, kot so dnevni make-up, večerni , make-up, ali naraven videz za bolj sproščene priložnosti. Spoznajo tipe kože in vse o njeni negi. Naučijo se, kako najbolje izkoristiti svoja obstoječa ličila, jih pravilno nanesti in mešati.

Predviden obseg sredstev: 550,00 EUR/ 4 šolske ure

Predvideno število vključenih udeležencev: 10 - 12 vključenih udeležencev

Pričakovani učinki programa: Delavnica omogoča udeleženkam, da spoznajo različne tehnike ličenja, prilagojene različnim priložnostim, in se naučijo, kako negovati svojo kožo. Pridobijo pa tudi širok spekter veščin, ki jim pomagata pri vsakodnevni uporabi ličil, pa tudi pri pripravi na posebne priložnosti, kot so poroke, zabave, ali poslovni dogodki.

Ciljne skupine: odrasli udeleženci

Delavnica izdelave novoletnega okraska – tehnika patchwork

Opis programa: Na delavnici bodo udeleženci s tehniko krpanja (patchwork) izdelali novoletni okrask. Gre za tehniko krojenja in šivanja blaga. Različne geometrijske oblike, barve in vzorce blaga sešijemo v izdelek. Tehniko lahko uporabimo za izdelavo različnih dekorativnih izdelkov. Izdelamo lahko novoletne okraske, pisana pregrinjala, blazine, prte, torbe, oblačila idr.

Predviden obseg sredstev: 545,00 EUR/ 4 šolske ure

Predvideno število vključenih udeležencev: 8-10 vključenih udeležencev, 4 šolske ure.

Pričakovani učinki programa: udeleženci s tehniko krpanja izdelajo novoletni okrask, Osvojijo tehniko, ki jo lahko uporabijo za izdelavo vrste izdelkov iz odpadnega blaga. Pomembno je tudi druženje in medsebojno spoznavanje ter krepitev ročnih spretnosti.

Ciljne skupine: Ljubiteljem ročnih del in kreativnega ustvarjanja

Izdelava venčka Sv. Ivana

Opis programa:

Venček Sv. Ivana je tradicionalna ročna umetnost, ki ima svoje korenine v praznovanju poletnega solsticija, dnevu Sv. Ivana (24. junij), ko se pogosto pripravijo venčki iz različnih zelišč in rož. Na delavnici se bodo udeleženci naučili, kako izdelati venček.

Teme:

Uvod v tradicijo in simboliko venčka Sv. Ivana.

Seznanitev z rastlinami, ki so primerne za izdelavo venčka.

Tehnika izdelave venčka.

Kako pripraviti osnovo za venček (obroč iz vrbovega ali drugega fleksibilnega lesa, žice ali druge osnove).

Praktična vaja: Izdelava venčka

Predviden obseg sredstev: 665,00 EUR/ 4 šolske ure

Predvideno število vključenih udeležencev: 10 - 12 vključenih udeležencev

Pričakovani učinki programa: Ustvarjanje in medgeneracijsko druženje.

Ciljne skupine: Delavnica je primerna za vse, ki imajo radi ročne spretnosti, naravo in tradicijo. Namenjena je tudi tistim, ki želijo preživeti prijeten čas v družbi, se naučiti novih veščin.

4. OBSEG SREDSTEV, KI SE ZAGOTOVI V OBČINSKIH PRORAČUNIH ZA IZVAJANJE LETNEGA PROGRAMA

V proračunu Občine Komen za leto 2025 so sredstva za izobraževanje odraslih predvidena na postavki 190501 Sofinanciranje programov Ljudske univerze Sežana.

Ljudska univerza Sežana bo program izobraževanja odraslih izvajala za udeležence z območja Občine Komen.

Za izvajanje letnega programa izobraževanja odraslih za leto 2025 se v proračunu Občine Komen zagotovi 8.000,00 EUR.

V primeru, da bo za katero od delavnic manj zanimanja bomo v dogovoru z občino program spremenili v okviru zagotovljenih sredstev.

5. PRISTOJEN ORGAN OBČINE ZA SPREMLJANJE IZVAJANJA LETNEGA PROGRAMA

Spremljanje izvajanja ter sofinanciranje programov izobraževanja odraslih bo izvajala občinska uprava.

Za izvedbo programov je odgovorna Ljudska univerza Sežana, ki pripravi poročilo o izvajanju letnega programa izobraževanja odraslih za obdobje od 1.1. do 31. 12. do konca januarja za preteklo koledarsko leto.

6. ZAKLJUČEK

Omogočanje občanom, da se vključijo v različne dejavnosti učenja ima za skupnost številne prednosti. Učeči se odrasli nenehno pridobivajo nova znanja in veščine, kar prispeva k osebni rasti in samozavesti. Vključenost v učeče se skupnosti prispeva k zmanjšanju socialne izključenosti in revščine, saj omogoča dostop do izobraževanja tudi ranljivim skupinam, kot so manj izobraženi, starejši in brezposelni. Spodbuja aktivno sodelovanje v družbi in krepi občutek pripadnosti skupnosti. Prispeva k boljši kakovosti življenja, saj izobraženi posamezniki lažje dostopajo do informacij, sprejemajo boljše odločitve in imajo večje možnosti za osebno in poklicno izpolnitev.

mag. Erik Modic
župan