

Vljudno vabljeni na spletno delavnico

**»Za vsako bolezen rož'ca raste«:
o uporabi zelišč in divjih užitnih rastlin nekoč in danes**

21. november 2020 ob 17.00

Barvita jesen na Krasu se počasi poslavlja. Prihaja dolga zima, ko nas lahko v posteljo položijo različne, v preteklosti že poznane 'zimske bolezni', ali pa letošnji izziv, Covid-19. Naš imunski sistem in s tem odpornost lahko okrepimo z uživanjem zdravih divjih rastlin in zelišč, ki nam jih ponujajo kraška gmajna in kmečki vrtovi. Znanje o zdravih učinkih teh rastlin so iz roda v rod uspešno prenašale naše prednice, saj na Krasu skoraj ni bilo vrta, kjer ne bi uspevali kamilica, rožmarin, lovor, koromač, žajbelj in druge rastline. Zelišča so predstavljala pomembno vlogo tudi v šegah in navadah.

Ali jih znamo pravilno nabirati, sušiti in pripraviti? Kako so to počeli včasih in kaj danes svetujejo priznane kraške zeliščarke in botanik?

Na delavnici bodo svoje znanje z nami delili:

- **Astrid Prašnikar**, vodja projekta Kaštelir,
- **Sandra Pelicon**, predsednica Društva Planta,
- **Tjaša Cotič Komel**, zeliščarka z Buntove kmetije iz Škrbine,
- **Magda Rogelja**, zeliščarka z zeliščne kmetije Rogelja iz Vojsčice.
- **dr. Mitja Kaligarič**, botanik in ekolog z Biotehniške fakultete Univerze v Mariboru, partnerice projekta Kaštelir.

Program bodo popestrili kratki dokumentarni filmi s prikazom priprave zeliščnih čajev, naravnih mil in tinktur. Sledil bo pogovor z zeliščarkami. Spregovorili bomo tudi o kodeksu nabiranja zelišč in predstavili dve zanimivi kraški botanični poti, oblikovani v okviru projekta Kaštelir.

Delavnica bo potekala preko aplikacije **ZOOM na povezavi:**

<https://us02web.zoom.us/j/86509455587?pwd=Ynd0MnZCM2F1ci9qSEc3OUpvWG1RQT09>

Meeting ID: 865 0945 5587

Passcode: 612971

Zaradi lažjega spremljanja prijav, vas vljudno prosimo za prijavo na e-naslov drustvo.planta@gmail.com.

Lepo vabljeni!

KAŠTELIR – Prazgodovinska gradišča in etnobotanika za trajnostni turizem in razvoj podeželja – od Krasa (preko Brkinov, Čičarije in Istre) do Kvarnerja / KAŠTELIR – Prapovijesne gradine i etnobotanika za održivi turizam i ruralni razvoj – od Krasa (preko Brkina, Čičarije i Istre) do Kvarnera.